

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №7»

Консультация для родителей

«Что мешает детям быть самостоятельными»

Подготовила: воспитатель Денисова Наталья Николаевна



Каждый человек – это особый мир впечатлений, переживаний, чувств. Каждый ребенок – неповторимая личность! Как хочется родителям, чтобы он стал успешным и счастливым! С самого раннего возраста они прилагают все усилия, чтобы развить его способности. Само слово способность показывает, что речь идет не столько о приобретении некоего качества, сколько об освоении определенного способа действия.

Успешность ребенка в разных видах деятельности во многом зависит от умения действовать самостоятельно, однако именно развитие самостоятельности зачастую меньше всего беспокоит родителей. Лишь отдав ребенка в детский сад, они с удивлением обнаруживают, что их «очаровательный зайчик» отстает от сверстников, и начинают вместе с воспитателем предпринимать решительные действия, чтобы исправить сложившуюся ситуацию.

Действительно одни малыши, оказавшись в детском саду, самостоятельно едят, одеваются, легко находят общий язык со сверстниками. С другими возникает масса проблем, потому что прежде каждый момент их жизни: одевание, кормление, прогулка и даже игры с детьми – обеспечивали взрослые. У таких детей нет достаточного навыка самостоятельной деятельности. Этот навык закладывается на границе раннего и дошкольного возраста, дальнейшее развитие происходит через игры, учебную деятельность, повседневные дела.

У самостоятельного ребенка хорошо развиты волевые качества, он более решителен и уверен в достижении своих целей. Также существует связь между самостоятельностью и эмоциями. Самостоятельный человек чаще испытывает радость, успех, счастье от преодоления трудностей. Менее самостоятельные, сталкиваясь с трудностями, чаще проявляют слёзы, невыдержанность, грубость.

*Воспитание самостоятельности в ребенке — процесс не однодневный. Он требует от родителей терпения и понимания. Зато когда вы покажете детям, как вы цените их инициативу, исполнительность, активность, они сами будут искать способы брать инициативу на себя. И пусть все начинается с “охраны” пластилина от засыхания, немного погодя это выльется во взрослую самостоятельность и ответственность. Самостоятельность – одно из главных свойств здоровой личности. Однако родители часто совершают ошибки, не позволяющие формироваться этому качеству. Каким вырастет ребенок, не привыкший к самостоятельности? Чаще всего зависимым и нерешительным человеком с низкой самооценкой. Чтобы избежать этого, не совершайте эти **ошибки**:*

- Не решайте за ребенка. Позвольте ребенку самому рассуждать на различные темы, делать выводы и принимать решения. Не нужно говорить, что его мнение неверное и лучше сделать так, как считаете вы. В будущем такой человек не научится самостоятельности и ответственности.

- Не губите детскую самооценку. Не нужно заставлять ребенка быть вашей копией. Каждый человек – личность со своим характером и особенностями. И если личность маленького человека в корне отличается от вашей, это не повод обвинять его в несостоятельности. Понижая самооценку ребенка, вы лишаете его возможности вырасти самостоятельным. В будущем он будет ориентироваться на чужие качества и успехи, а не анализировать свои заслуги и опыт.

-Не перекладывайте свои страхи. Если ребенок хочет заниматься хоккеем/регби/сноубордом или другим травмоопасным спортом, не запрещайте ему только из-за своего страха. Вы можете предостеречь и объяснить причины своего страха, но не пытайтесь передать его сыну или дочери. Безусловно, у вас уже есть опыт и причины чего-то бояться. Но это совершенно не значит, что ребенок повторит вашу судьбу. Навязывая свои страхи, вы мешаете детям стать самостоятельными и научиться принимать решения рационально.

- Не навязывайте свои увлечения. В детстве вы мечтали стать успешным футболистом, но здоровье не позволяло. У вас появился сын, и теперь вы надеетесь, что он исполнит вашу мечту. Когда ребенок просит вас отвести его на бальные танцы, вы впадаете в ступор и пытаетесь его убедить, что футбол – это лучше, веселее и интереснее. Ребенок может пойти у вас на поводу и поверить в это, так и не научившись танцевать вальс. Однако в будущем он вырастет несамостоятельным человеком, не учитывающим своих

желаний. Дайте ребенку возможность самому решать, что ему интересно, а что нет.

- Не обманывайте. Вы можете в чем-то обманывать детей, полагая, что они маленькие и все равно ничего не поймут. Вы также можете быть твердо уверены в том, что таким образом убережете ребенка от негативного опыта. Однако дети на интуитивном уровне чувствуют обман и перестают доверять. В то же время это мешает им стать самостоятельными, так как вы постоянно отгораживаете их от опыта, который им необходимо пережить.

- Не растите лодыря. Чтобы ребенок вырос самостоятельным, воспитывайте в нем трудолюбие. Не нужно отказываться, если он предлагает помочь с уборкой или на грядках. Вы можете сказать: «Ты еще маленький, лучше иди поиграй или отдохни». Так вы приучаете ребенка к тому, что всегда найдется кто-то, кто сделает все за него. Как вы понимаете, такой подход вряд ли поможет ребенку вырасти самостоятельным.

- Не обесценивайте детскую радость. Не мешайте ребенку радоваться мелочам. Обесценивая его восторг и навязывая свои взгляды, вы мешаете ему стать самостоятельным. Позвольте ребенку восхищаться бабочками, березами и солнцем. В худшем случае он не научится слышать себя и будет обесценивать свои чувства, а значит, не станет самостоятельным человеком.

Родители, следует помнить важное правило: **«Не делай за ребенка то, что он может сделать сам».**

Задача взрослого — поддерживать желание ребёнка быть союзником и другом. И тогда у вас вырастет человек, который умеет принимать важные жизненные решения и несет ответственность за свои поступки и слова.



